

NOTRE EQUIPE

- Médecin addictologue,
- Cadre de santé,
- Infirmiers(ières),
- Aides-soignants(es),
- Agent de Service Hospitalier,
- Psychologues,
- Assistante sociale,
- Secrétaire,
- Diététicienne.



ACCUEIL :

*lundi - mardi - mercredi - vendredi
de 9 heures à 16 heures*

*jeudi
de 13 heures à 16 heures*

CONTACT

Consultation Digne les Bains

☎ 04 92 30 14 58

Consultation Manosque

☎ 04 92 72 51 58

Centre Hospitalier Général

Pôle Médico-chirurgical

2^{ème} étage

Quartier Saint Christophe

04000 DIGNE LES BAINS

Site internet <http://www.ch-digne.fr>



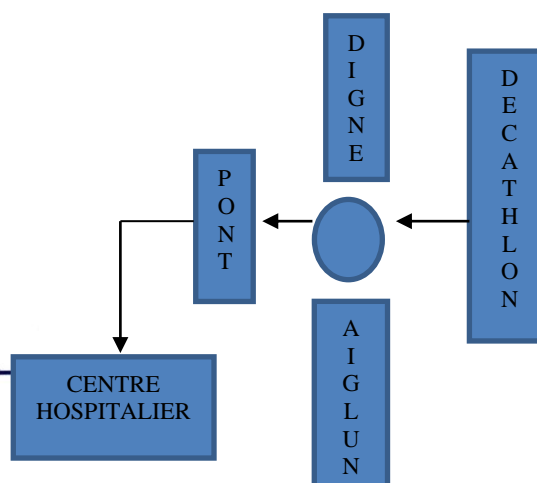
HÔPITAL DE JOUR EN ADDICTOLOGIE

*Vos consommations, vos comportements
causent des problèmes dans votre vie ?*

Vous souhaitez amorcer un changement ?

*Notre Equipe est présente pour vous
accompagner.*

PLAN D'ACCES



L'Hôpital de Jour en Addictologie est une Unité de soins qui s'adresse à des personnes ayant une pathologie addictive avec ou sans produit.

L'Equipe pluridisciplinaire propose une offre de soins diversifiée pour répondre aux besoins des personnes accueillies.



HOSPITALISATION DE JOUR

1°) Accompagnement et consolidation du sevrage ambulatoire

2°) Divers soins proposés :

individuels et/ou collectifs

- Groupe de paroles
- Information médicale et infirmière,
- Activités physiques adaptées, en intérieur ou à l'extérieur
- Resocialisation,
- Relaxation,
- Activités de bien-être,
- Prise en charge psycho-corporelle.



"Le chemin que tu empruntes ne te mène pas vers un endroit imaginaire, il te guide toujours vers toi-même".

"Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité". (Antoine de Saint Exupéry)