



## EN CAS D'URGENCE


Faire le  15 ou le  112 depuis un téléphone portable. Un médecin régulateur du SAMU évaluera le degré d'urgence et choisira le moyen le plus adapté à la situation.

7j/7 – 24h/24

Se rendre au service d'accueil des urgences :

A l'hôpital de Manosque, de Digne-les-Bains ou de Sisteron.

### Enfance en danger

 119 : Service national d'accueil téléphonique pour l'enfance en danger.

N° gratuit 7j/7 – 24h/24



## DANS LE DEPARTEMENT

sur rendez-vous au 04 92 30 13 96

à **FORCALQUIER** à **RIEZ**  
au au  
Centre Socio Culturel Centre Médico-Social  
La Cordelière Rue Jules Henri

**POINT ÉCOUTE DIGNE-LES-BAINS**  
au CoDES 42 Bd Victor Hugo  
le mercredi de 13h à 16h  
04 92 32 61 69

**POINT ÉCOUTE BARCELONNETTE**  
en mairie  
1 Place Valle de Bravo  
mercredi, jeudi, vendredi  
de 13h30 à 18h30  
04 92 36 02 86 ou 09 92 30 13 96

**POINT ÉCOUTE SISTERON**  
*sur rendez-vous*  
Au Centre Médico-Social  
3 Rue Alsace Lorraine  
04 92 30 13 96

Partenaires : Conseil Départemental  
ADSEA / CoDES / PJJ

## ACCUEIL GRATUIT CONFIDENTIEL

Interrogations

Mal-être

Doutes



Projets

**LUNDI / MARDI / VENDREDI**  
12H - 17H

**MERCREDI / JEUDI**  
12H - 19H\*

**LES MATINS UNIQUEMENT  
SUR RDV**  
04 92 30 13 96

\*sauf pendant les vacances scolaires  
(de 12h à 17h du lundi au vendredi)

Famille

Scolarité

Amour

Aide

Vie





**POUR QUI ?**



ETRE Avenir

DIFFERENCE

Copains

Orientation

Parents

Interrogation

Famille

AUTORITE

**PLAN D'ACCES**

## POUR LES JEUNES DE 11 A 21 ANS

Tu as une question, un problème ou un mal-être ?

Quelles que soient tes préoccupations, tu peux venir nous rencontrer pour en parler, seul ou accompagné, avec ou sans rendez-vous.

Tu seras accueilli, écouté, soutenu et accompagné pour t'aider à trouver des solutions adaptées à ta situation.

## POUR LES FAMILLES

Vous êtes parent ou proche d'un adolescent, vous rencontrez des difficultés, vous êtes inquiet, vous vous sentez déstabilisé par ses comportements :

Venez en discuter avec un professionnel.

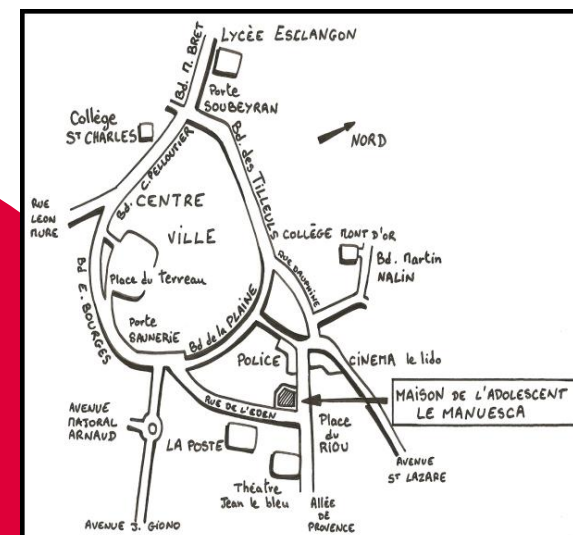
## POUR LES PROFESSIONNELS

La MDA contribue à fédérer et animer un réseau professionnel autour des questions de l'adolescence

Elle est le lieu de partage d'expérience, de transversalité, de coordination et de formation pour les professionnels.

Elle permet un « regard croisé », pour des situations nécessitant une analyse et une concertation pluridisciplinaire.

Elle valorise le soutien et l'échange des pratiques interprofessionnelles autour de l'adolescence.



**IMMEUBLE  
LE MANUESCA  
RUE DE L'EDEN  
04100 MANOSQUE**

**04 92 30 13 96  
secretariat.mda04@ch-digne.fr**