Le Restaurant Associatif

« La Pause Gourmande »

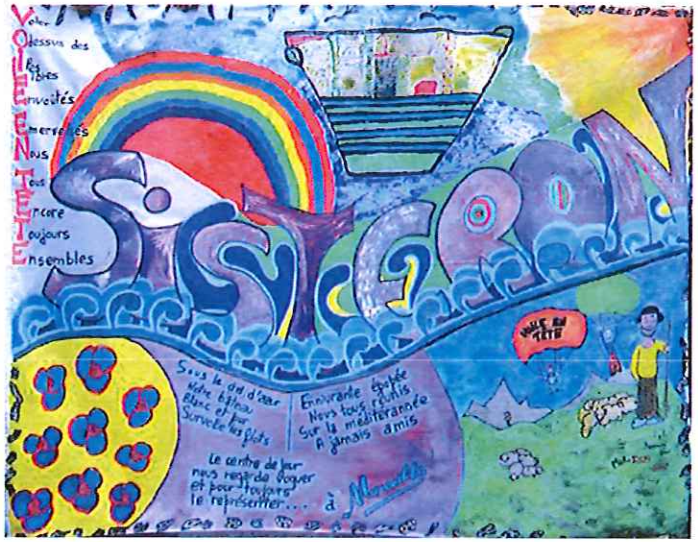
Le restaurant « La Pause Gourmande» est un restaurant associatif à but non lucratif (Loi 1901) et un atelier thérapeutique du Centre de Jour Adulte de Sisteron (service du Centre Hospitalier de Digne les Bains). Il fait partie de l'Association des Amis de la Tour.

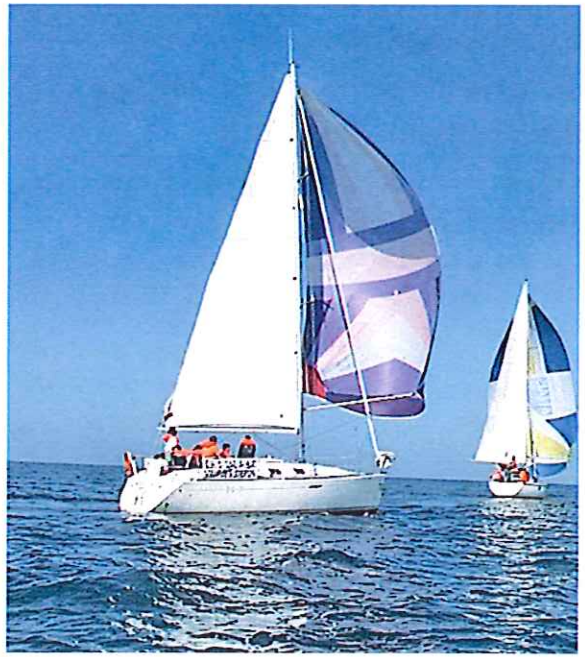
L'accueil d'une clientèle permet aux patients du Centre de Jour de s'ouvrir au monde extérieur et de se revaloriser.

En bordure du plan d'eau, le restaurant propose une cuisine variée et un service convivial.

Ouvert le midi du lundi au vendredi
Uniquement sur réservation avant 10h00

Tel de 9h30 à 13h30 : 04 92 62 60 99





Régate « voile en tête »

DOC PSY N°55 V 1.0 le 27/09/2018

Le Centre de Jour pour Adultes

7 rue Sainte Ursule

04200 Sisteron

Secrétariat médical : 04 92 62 63 19

Fax : 04 92 61 46 06

Centre Hospitalier de Digne les Bains
Quartier St Christophe BP 213 04003
Digne les Bains

Tel : 04 92 30 15 15

Objectifs du centre:

■ Accueillir et aider les personnes présentant des difficultés d'ordre psychologique.

■ Proposer une prise en charge globale et individualisée assurée par une équipe pluridisciplinaire:

- Médecin psychiatre
- Psychologue
- Infirmiers
- Assistante sociale.

■ Eviter les hospitalisations ou en réduire la durée.

■ Favoriser l'insertion ou la réinsertion socio-professionnelle.

Modalités d'admission et de prise en charge:

■ Ce centre est réservé aux personnes adultes.

■ Elles sont adressées par un médecin psychiatre du pôle de psychiatrie générale .

■ Les modalités de la prise en charge sont établies par l'équipe pluridisciplinaire sous la responsabilité du médecin psychiatre référent.

Soins proposés:

■ Temps d'accueil quotidien.

■ Entretien d'aide et de soutien psychologique.

■ Psychothérapies individuelles.

■ Ateliers thérapeutiques à médiation.

■ Thérapies à médiation corporelle Individuelles et de groupe.

■ Groupes de parole

■ Activités physiques et socio-culturelles.

■ Visites à domicile.

■ Accompagnements individuels.

■ Soutien des familles .

■ Travail de liaison avec les partenaires du champ médical, Médico-social et associatif.